vendemiaire

千駄木

SENDAGI

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
9:30~ ほぐす かこ			10:30~ はじめてのヨガ chisa	10:30~ ひろがる かをる		9:30~ はじめてのヨガ ゆうた
11:15~ バンデヨガ slow ver. ゆか	11:00~ バンデヨガ W-style ゆか OK				11:00~ バンデヨガ たく	11:15~ バンデヨガ Lv.2 たく
養成講座		養成講座	13:30~ エイジングヨガ たく	13:30~ エイジングヨガ かをる		13:30~ バンデヨガ slow ver. YUKO
	19:30~ くつろぐ ゆか OK	20:00~ バンデヨガ ひとみ	19:30~ ひろがる たく	20:00~ バンデヨガ W-style saya OK	19:30~ メディテーション たく	

養成講座
時間内容等、要確認

ライブ配信対応クラス

OK マタニティ参加可能

class time 45 60 75 min

2026.2~