vendemiaire

押上

STUDIO

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
9:30~ うごく Seri	11:00~ バンデヨガ slow ver. ゆうた	養成講座	10:30~ めぐる ゆか OK	11:00~ バンデヨガ W-style みちこ OK	10:30~ はじめてのヨガ かをる	13:30~ バンデヨガ slow ver. ゆか
11:15~ バンデヨガ たく				養成講座		15:30~ はじめてのヨガ じゅん
13:30~ スペシャルクラス ※不定期開催	19:30~ ととのえる saya OK	19:00~ メディテーション たく	20:00~ はじめてのヨガ mayu	20:00~ バンデヨガ Lv.2. ゆか	19:30~ ゆだねる かこ	

養成講座
時間内容等、要確認

OK マタニティ参加可能

class time 60 75 min

2026.9~